

Школа

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №3 ТК№20	Котлета домашняя п/ф /Соус основной красный	160	68,70	308	9	12	18
	гор.блюдо	ТК№7	Макароны отварные	180	14,00	202	5	6	33
	гор.напиток	ТК№17	Чай каркаде с сахаром 200/15	215	5,20	29	0	0	7
	хлеб	Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,10	129	4	1	25
	фрукты				95,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор МБОУ Шарашенской СШ Ильина В.И.

